

MÁS
HABILIDADES
PARA UN
MUNDO MEJOR



WORKSHOP 02

LIFE

Atención inicial de urgencias

Los primeros minutos pueden cambiar una vida.

- ✓ RCP de alta calidad y uso del DEA
- ✓ Obstrucción de vía aérea y paciente crítico
- ✓ Introducción al drenaje pleural en simulador

🕒 1 h de teoría + 3 h de práctica

👥 Práctica supervisada

📍 CANCÚN, MÉXICO

Inscríbete a MEDCAMP® CSEC >

WORKSHOP 02 / PROGRAMA ACADÉMICO

LIFE

Atención inicial de urgencias

4 HORAS | 60 MIN DE TEORÍA | 180 MIN DE PRÁCTICA

Objetivo. Reconocer una urgencia en el adulto, activar ayuda y practicar intervenciones iniciales organizadas mediante RCP, uso del DEA, atención de la obstrucción de la vía aérea y valoración del paciente crítico.

Reconocimiento de la emergencia y activación de ayuda | 10 min

- Seguridad de la escena, valoración de respuesta y respiración anormal.
- Reconocimiento del paro y activación del sistema de emergencias.
- Funciones del equipo, petición de ayuda y comunicación con confirmación de instrucciones.

RCP de alta calidad y desfibrilación externa | 20 min

- Compresiones: posición, frecuencia, profundidad, retorno torácico e interrupciones.
- Coordinación de compresiones y ventilaciones; introducción a bolsa-válvula-mascarilla.
- Desfibrilador externo automático (DEA): indicaciones, seguridad y coordinación con la RCP.

Obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño | 10 min

- Diferencia entre obstrucción leve y grave; reconocimiento de tos efectiva.
- Golpes interescapulares y compresiones abdominales (Heimlich) según guías AHA 2025.
- Adaptaciones en embarazo avanzado o abdomen no abarcable; pérdida de respuesta y prohibición del barrido digital ciego.

Valoración inicial del paciente crítico | 10 min

- ABCDE: vía aérea, respiración, circulación, estado neurológico y exposición.
- Datos de dificultad respiratoria, choque y alteración del estado de conciencia.
- Priorización de amenazas, reevaluación y entrega estructurada al equipo clínico.

Introducción al drenaje pleural | 10 min

- Anatomía pleural, neumotórax y hemotórax: conceptos y reconocimiento inicial.
- Diferencias generales entre toracocentesis, descompresión de urgencia y drenaje torácico.
- Indicaciones generales, material, sistema colector y riesgos que exigen personal entrenado.

RESULTADO DE APRENDIZAJE

Reconoce una emergencia simulada, pide ayuda y participa de forma ordenada en la RCP, el uso del DEA y la atención inicial. Identifica el propósito y los elementos básicos de un drenaje pleural.

Base clínica: [2] · [3] · [4]

WORKSHOP 02 / ENTRENAMIENTO SUPERVISADO

LIFE · Práctica



Imagen ilustrativa del entrenamiento | Atención inicial de urgencias

TIEMPO	ACTIVIDAD Y DESARROLLO
70 min	RCP, ventilación y DEA Práctica repetida en maniquí adulto, con uno y dos reanimadores. Rotación de compresiones, ventilación y operación del DEA de entrenamiento; retroalimentación sobre calidad y coordinación.
25 min	Desobstrucción de la vía aérea Escenarios de obstrucción leve, grave y pérdida de respuesta en maniquí o chaleco de entrenamiento. Aplicación de la secuencia indicada y adaptación a situaciones especiales.
35 min	ABCDE y paciente crítico Evaluación guiada de un caso de dificultad respiratoria o choque. Priorización, monitorización simulada, apoyo ventilatorio básico, reevaluación y solicitud de ayuda mediante comunicación estructurada.
25 min	Familiarización con drenaje pleural Identificación de referencias anatómicas en el modelo; reconocimiento del material y montaje del sistema colector. Demostración de colocación por el instructor y participación guiada en simulador.
25 min	Escenario de respuesta inicial Resolución en equipo de un escenario de deterioro clínico que progresa a paro. Asignación de funciones, activación de ayuda y actuación coordinada, seguida de retroalimentación sobre decisiones y técnica.

180 minutos de práctica · Ejecución individual, observación, corrección y repetición.

WORKSHOP 02 / IMPLEMENTACIÓN ACADÉMICA

Recursos y evaluación

MEDCAMP® Clinical Skills & Emergency Care Certification (CSEC)

6–10 de enero de 2027 · Cancún, México

Alcance del taller. Soporte vital básico del adulto. El drenaje pleural se aborda como familiarización inicial en simulador, dentro del tiempo disponible.

Metodología y participantes

Formación presencial para estudiantes de Medicina de todo el mundo, desde primer año hasta quienes están próximos a graduarse. La demostración docente, la práctica individual y la retroalimentación se adaptan a la experiencia previa del participante.

Evaluación propuesta

- Diagnóstica: preguntas breves al inicio para reconocer conocimientos y experiencia previa.
- Formativa: observación individual, corrección y nueva oportunidad de ejecución durante la práctica.
- Registro: realizado, realizado con ayuda o requiere refuerzo.

EVIDENCIA OBSERVABLE

Observación individual de compresiones y uso seguro del DEA; resolución guiada de obstrucción de vía aérea y valoración ABCDE. El drenaje pleural se registra como actividad introductoria.

Recursos de entrenamiento

Maniqués adultos con retroalimentación, DEA de entrenamiento, bolsa-válvula-mascarilla, simulador de obstrucción, monitor simulado y modelo de drenaje torácico.

Organización sugerida

Subgrupos de hasta seis estudiantes por instructor; un maniquí de RCP por cada dos estudiantes. Organizar turnos de ejecución individual en DEA, obstrucción, valoración ABCDE y modelo torácico.

Las pausas se programan fuera de las cuatro horas de formación efectiva.

Referencias clínicas

[2] AHA, 2025. Part 7: Adult Basic Life Support.

[3] Resuscitation Council UK, actualización 2024. The ABCDE Approach.

[4] British Thoracic Society, 2023. Guía y declaración sobre enfermedad y procedimientos pleurales.

Consulta de fuentes: 7 de septiembre de 2026. Los resultados de aprendizaje se refieren al desempeño en simulación. Las referencias orientan el contenido clínico y no constituyen un aval institucional.