

MÁS
HABILIDADES
PARA UN
MUNDO MEJOR



WORKSHOP 04

SURGICAL SKILLS

Suturas y cierre de heridas

Porque cada punto cuenta.

- ✓ Manejo correcto del instrumental
- ✓ Nudos y técnicas básicas de sutura
- ✓ Cierre de heridas en simuladores

🕒 1 h de teoría + 3 h de práctica

👥 Práctica supervisada

📍 CANCÚN, MÉXICO

Inscríbete a MEDCAMP® CSEC >

WORKSHOP 04 / PROGRAMA ACADÉMICO

SURGICAL SKILLS

Suturas y cierre de heridas

4 HORAS | 60 MIN DE TEORÍA | 180 MIN DE PRÁCTICA

Objetivo. Desarrollar habilidades iniciales de instrumental, anudado y sutura mediante modelos de piel, relacionando la elección de la técnica con la valoración de la herida y el cuidado de los tejidos.

Valoración de la herida y elección del cierre | 15 min

- Mecanismo, localización, profundidad, contaminación y condiciones del paciente.
- Evaluación vascular, sensibilidad y función; sospecha de lesión tendinosa o cuerpo extraño.
- Cierre primario, cierre diferido y segunda intención; heridas que requieren referencia especializada.

Preparación, asepsia y control del dolor | 10 min

- Limpieza, irrigación y protección del campo; manejo atraumático de tejidos.
- Principios de anestesia local, selección individual y prevención de complicaciones.
- Valoración de profilaxis antitetánica y de antibióticos según las características del caso.

Instrumental y materiales de sutura | 15 min

- Portaagujas, pinzas, tijeras y agujas: identificación y uso.
- Suturas absorbibles y no absorbibles, monofilamento y multifilamento.
- Elección de calibre y aguja según tejido, localización y tensión.

Principios de anudado, sutura y seguimiento | 20 min

- Nudo instrumental y manual; aproximación de bordes y control de tensión.
- Punto simple interrumpido, continuo simple y colchonero vertical: indicaciones y limitaciones.
- Errores frecuentes, cuidados posteriores, signos de alarma y criterios para retiro de puntos.

RESULTADO DE APRENDIZAJE

Realiza un cierre básico con puntos simples en un modelo de piel, utiliza el instrumental de forma ordenada y explica cuándo la herida requiere otra estrategia o valoración especializada.

Base clínica: [7] · [8]

WORKSHOP 04 / ENTRENAMIENTO SUPERVISADO

SURGICAL SKILLS · Práctica



Imagen ilustrativa del entrenamiento | Suturas y cierre de heridas

TIEMPO	ACTIVIDAD Y DESARROLLO
25 min	Campo e instrumental Preparación del área de trabajo, enguantado y organización del campo. Toma correcta del portaagujas y la pinza, montaje de la aguja y transferencia segura del instrumental.
25 min	Laboratorio de nudos Anudado instrumental y aproximación al nudo manual en material de entrenamiento. Repetición con control de tensión, estabilidad del nudo y corrección de cruces inadecuados.
55 min	Punto simple interrumpido Práctica individual repetida sobre piel sintética. Evaluación de trayectoria de la aguja, simetría, aproximación de bordes, tensión y corte del hilo, con corrección inmediata.
45 min	Continuo simple y colchonero vertical Demostración y práctica guiada de ambas técnicas. Comparación de la distribución de tensión y selección de la técnica para diferentes heridas simuladas.
30 min	Cierre de una herida y seguimiento Valoración de una lesión simulada, elección del material y cierre supervisado. Explicación de cuidados, identificación de signos de alarma y ejercicio de retiro de puntos en el modelo.

180 minutos de práctica · Ejecución individual, observación, corrección y repetición.

WORKSHOP 04 / IMPLEMENTACIÓN ACADÉMICA

Recursos y evaluación

MEDCAMP® Clinical Skills & Emergency Care Certification (CSEC)

6–10 de enero de 2027 · Cancún, México

Alcance del taller. Cierre básico de heridas en simuladores. La práctica prioriza el punto simple y presenta técnicas adicionales de forma progresiva.

Metodología y participantes

Formación presencial para estudiantes de Medicina de todo el mundo, desde primer año hasta quienes están próximos a graduarse. La demostración docente, la práctica individual y la retroalimentación se adaptan a la experiencia previa del participante.

Evaluación propuesta

- Diagnóstica: preguntas breves al inicio para reconocer conocimientos y experiencia previa.
- Formativa: observación individual, corrección y nueva oportunidad de ejecución durante la práctica.
- Registro: realizado, realizado con ayuda o requiere refuerzo.

EVIDENCIA OBSERVABLE

Revisión del cierre individual en simulador: asepsia, manejo del instrumental, simetría, aproximación, tensión, estabilidad del nudo y orientación posterior.

Recursos de entrenamiento

Una almohadilla de sutura y un juego de instrumental por estudiante, suturas de entrenamiento, material para nudos, guantes, campos y contenedor de punzocortantes.

Organización sugerida

Subgrupos de hasta seis estudiantes por instructor; una almohadilla y un juego de instrumental por estudiante. Preparar reposición de suturas y manejo seguro de punzocortantes.

Las pausas se programan fuera de las cuatro horas de formación efectiva.

Referencias clínicas

[7] ACS/ASE. Medical Student Simulation-Based Surgical Skills Curriculum.

[8] Royal Children's Hospital. Lacerations; principios de valoración de heridas.

Consulta de fuentes: 7 de septiembre de 2026. Los resultados de aprendizaje se refieren al desempeño en simulación. Las referencias orientan el contenido clínico y no constituyen un aval institucional.